

LUNDI

Hebdomadaire									
N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	09:00	Domaine de Mirabeau, D114, 34690 Fabrègues	Jardin de Cocagne Mirabeau	F&L	1 palette + 6 cagettes	310	Transpal	Ramasse 4 commandes (BA, Cantina, Esperluette, Hauts Val) détails poids sur ligne du lieu de dépose
1.1	Dépose	09:30/10:00	Banque alimentaire, JXCJ+Q3, Route de St-Aunès, 34130 Mauguio	Jardin de Cocagne Mirabeau		1 Palette	160	Transpal	Livraison avant 10h + récupération cagettes pliables
2	Ramasse	09:30/10:00	Banque alimentaire, JXCJ+Q3, Route de St-Aunès, 34130 Mauguio	Solidarité DOM TOM	Produits secs	1 à 2 Palettes	700	Transpal	
2	Dépose	10:30/11:00	Solidarité DOM TOM, 216 Av. de Louisville, 34080 Montpellier	Solidarité DOM TOM				Transpal	
1.2	Dépose	11:15/12:00	La Cantina, 1 Rue Gaston Planté, 34790 Grabels	La Cantina		2 cagettes	50		récupération cagettes dans la mesure du possible
1.3	Dépose	11:15/12:00	L'Esperluette, 3 rue marcellin albert, 34080 Montpellier	L'Esperluette		2 cagettes	50		récupération cagettes dans la mesure du possible
1.4	Dépose	11:15/12:00	Hauts Val & Co, 475 Av. du Comté de Nice, 34080 Grabels	Hauts Val & Co		2 cagettes	50		récupération cagettes dans la mesure du possible
1.5	Dépose	13:45	Domaine de Mirabeau, D114, 34690 Fabrègues	Jardin de Cocagne Mirabeau	cagettes pliables	cagettes			retour cagettes noires pliables de la Banque Alimentaire
3	Ramasse	14:00	Domaine de Mirabeau, D114, 34690 Fabrègues	Jardin de Cocagne Mirabeau		2 à 3 palettes	900	Transpal	
4	Ramasse	14:30	Carreau des Producteurs, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Hauts Val & Co	F&L	cagettes	50 à 100	Transpal	
3.1	Dépose	15:00	CCAS, 8, rue Jacques Draparnaud, 34000 Montpellier	Jardin de Cocagne Mirabeau					
4	Dépose	16:00/ 16:30	Hauts Val & Co, 475 Av. du Comté de Nice, 34080 Grabels	Hauts Val & Co					

2x/mois									
N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	14:30	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	Produits Secs	palette à valider	50 à 100	Transpal	possibilité de programmer cette tournée le jeudi
1.1	Dépose	15:00	CCAS, 8, rue Jacques Draparnaud, 34000 Montpellier	Vrac & Cocinas					

MARDI

Hebdomadaire									
N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	09:00	Domaine de Mirabeau, D114, 34690 Fabrègues	Jardin de Cocagne Mirabeau	F&L	cagettes, caisses et sa	3 palettes max + rolls	transpal	
1.1	Dépose	09:30	Secours Catholique, 5 rue Gal Campredon, 34000 Montpellier	Jardin de Cocagne Mirabeau	F&L	cagettes	1 palette		
1.2	Dépose	09:45	StudHelp, Carroussel, 9 cours Gambetta, 34000 Montpellier	Jardin de Cocagne Mirabeau	F&L	caisses ou cagettes	1 à 2 palettes		
1.3	Dépose	10:15	CASC Agents Métropole, 50 place Zeus, 34000 Montpellier	Jardin de Cocagne Mirabeau	F&L	sac papiers	50 paniers --> rolls		dépose rolls le lundi matin au Jardin de Cocagne

1 fois par mois 1ère ou 2ème semaine du mois									
N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	11:30	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls	980 +		dépassement de la tonne de novembre à Mars (pas de tournée en Janvier)
1	Dépose	12:00	MPT Albert Camus, 118 All. Maurice Bonafos, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					
1.1	Ramasse	18:45	MPT Albert Camus, 118 All. Maurice Bonafos, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls			
1.1	Dépose	19:15	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					remise en chambre au MIN à prendre en compte

1 fois par mois 3ème ou 4ème semaine du mois									
N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	11:30	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls	980 +		dépassement de la tonne de novembre à Mars (pas de tournée en Janvier)
1	Dépose	11:45	MPT Jean Pierre Caillens, 7 Place de la tiberiade, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					
1.1	Ramasse	17:00	MPT Jean Pierre Caillens, 7 Place de la tiberiade, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls			
1.1	Dépose	17:15	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					remise en chambre au MIN à prendre en compte

MERCREDI

1 fois par mois (excepté en novembre 2025 : prévoir une 2ème tournée dans le mois à MPT Escoutaire : voir le vendredi)									
N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	13:00	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls	980		pas de tournée en Janvier
1	Dépose	13:30	La Cantina, 1 Rue Gaston Planté, 34790 Grabels	Vrac & Cocinas					
1.1	Ramasse	18:15	La Cantina, 1 Rue Gaston Planté, 34790 Grabels	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls			
1.1	Dépose	18:45	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					remise en chambre MIN à prendre en compte

JEUDI

Hebdomadaire									
N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1 (sem paire)	Ramasse	14:30	BIOCOOP Clémenceau, 22 bis Av. Georges Clemenceau, 34000 Montpellier	L'Esperluette	produits secs	palette	500	transpal	
1 (sem impaire)	Ramasse	14:30	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	L'Esperluette	produits secs	palette	500	transpal	
2	Ramasse	15:00	Sud Fromage, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Hauts Val & Co		Thermobox fournie			
2	Dépose	15:30	Hauts Val & Co, 475 Av. du Comté de Nice, 34080 Grabels	Hauts Val & Co					
1	Dépose	15:45	L'Esperluette, 3 rue marcellin albert, 34080 Montpellier	L'Esperluette					
3	Ramasse	16:00	Terracoopa, Domaine de Viviers, CD 145, 34830 Clapiers	La Cantina	F&L	cagettes	60	transpal	
3	Dépose	16:30	La Cantina, 1 Rue Gaston Planté, 34790 Grabels	La Cantina		cagettes			

1 fois par mois (à caler en même temps que la tournée mensuelle ci dessous)

N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1.1	Ramasse	à partir de 8:30	Moulin de Sauret, 60 Av. Saint-Maurice de Sauret, 34000 Montpellier	Vrac & Cocinas	produits secs	palette	500	transpal	voir avec fournisseur pour l'heure de ramasse si possible avant 11h
1.2	Ramasse	à partir de 9:00	Biocoop Clémenceau, 22 bis Av. Georges Clemenceau, 34000 Montpellier	Vrac & Cocinas	produits secs	palette	200	transpal	
1.3 (1x/trim)	Ramasse	de 11h à 12h	Abeille Vagabonde, Mas des 4 pilas, Route de Bel air, 34570 Murviel-lès-M	Vrac & Cocinas	produits secs	cartons	150		
2 (1x/trim)	Ramasse	de 11h à 12h	Abeille Vagabonde, Mas des 4 pilas, Route de Bel air, 34570 Murviel-lès-M	L'Esperluette	produits secs	cartons			
1	Dépose	avant 12h	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					
2	Dépose	15:45	L'Esperluette, 3 rue marcellin albert, 34080 Montpellier	L'Esperluette					

1 fois par mois

N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	11:30	Marché Gare Montpellier, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls	980+		dépassement de la tonne de novembre à Mars (pas de tournée en Janvier)
1	Dépose	12:00	Centre Social CAF, 410 Av. de Barcelone, 34080 Montpellier	Vrac & Cocinas					
1.1	Ramasse	18:45	Centre Social CAF, 410 Av. de Barcelone, 34080 Montpellier	Vrac & Cocinas		rolls			
1.1	Dépose	19:15	Marché Gare Montpellier, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel				remise en chambre MIN à prendre en compte

VENDREDI
2 fois par mois

(à voir si possibilité mêmes jours que tournées V&C)

N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	15:15	Ferme de l'Hort, Chemin de la Garonne, 34380 Argeliers	L'Esperluette	Produits frais	Glacière fournie par association			A confirmer si maintenu en Novembre puis arrêt pendant la période hivernale reprise à partir de Mars?
1	Dépose	16:00	L'Esperluette, 3 rue marcellin albert, 34080 Montpellier	L'Esperluette					
2	Ramasse	16:00	L'Esperluette, 3 rue marcellin albert, 34080 Montpellier	La Cantina	F&L	cagettes			
2	Dépose	16:30	La Cantina, 1 Rue Gaston Planté, 34790 Grabels	La Cantina		cagettes			

1 fois par mois

N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	11:30	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls	980+		dépassement de la tonne de novembre à Mars (pas de tournée en Janvier)
1	Dépose	avant 12:00	MPT François Villon, 55 Rue des Araucarias, 34080 Montpellier	Vrac & Cocinas					
1.1	Ramasse	18:45	MPT François Villon, 55 Rue des Araucarias, 34080 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls			
1.1	Dépose	19:15	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					remise en chambre MIN à prendre en compte

1 fois par mois

(Excepté en Novembre 2025 = tournée reportée au mercredi)

N°	Type	Heure	Adresse	Structure	Marchandise	Conditionnement	Poids (kg)	Matériel	Commentaires
1	Ramasse	11:30	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls	980+		dépassement de la tonne de novembre à Mars (pas de tournée en Janvier)
1	Dépose	12:00	MPT Escoutaire, 67 Rue des Razeteurs, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					
1.1	Ramasse	18:45	MPT Escoutaire, 67 Rue des Razeteurs, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas	F&L, produits secs, produits hygiène, petit matériel	rolls			
1.1	Dépose	19:15	Vrac&Cocinas, MIN, Av. du Marché Gare, 34070 Montpellier	Vrac & Cocinas					remise en chambre MIN à prendre en compte